

TRAININGSSCHEMA 2024-2025 (2.1)

MAANDAG

	16	17	18	19	20	21	22						
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1													
1.2													
(1.3)													
(1.4)													
1.5													
1.6													
3.1													
3.2													
(3.3)													
(3.4)													
3.5													
3.6													
3.7													
3.8													

DINSDAG

	16	17	18	19	20	21	22						
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1													
1.2													
(1.3)													
(1.4)													
1.5													
1.6													
3.1													
3.2													
(3.3)													
(3.4)													
3.5													
3.6													
3.7													
3.8													

KLEEDKAMERS

MAANDAG				DINSDAG			
	Blok 1	Blok 2	Blok 3		Blok 1	Blok 2	Blok 3
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7R				7R			
7L				7L			
8R				8R			
8L				8L			

Bij een wedstrijd van het 1e / 2e geldt de indeling 'Dinsdag alternatief'.

WOENSDAG

	16	17	18	19	20	21	22						
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1													
1.2													
(1.3)													
(1.4)													
1.5													
1.6													
3.1													
3.2													
(3.3)													
(3.4)													
3.5													
3.6													
3.7													
3.8													

DONDERDAG

	16	17	18	19	20	21	22						
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1													
1.2													
(1.3)													
(1.4)													
1.5													
1.6													
3.1													
3.2													
(3.3)													
(3.4)													
3.5													
3.6													
3.7													
3.8													

KLEEDKAMERS

WOENSDAG				DONDERDAG			
	Blok 1	Blok 2	Blok 3		Blok 1	Blok 2	Blok 3
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7R				7R			
7L				7L			
8R				8R			
8L				8L			

VRIJDAG

	16	17	18	19	20	21	22						
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1													
1.2													
(1.3)													
(1.4)													
1.5													
1.6													
3.1													
3.2													
(3.3)													
(3.4)													
3.5													
3.6													
3.7													
3.8													

DINSDAG (alternatief)

	16	17	18	19	20	21	22						
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1													
1.2													
(1.3)													
(1.4)													
1.5													
1.6													
3.1													
3.2													
(3.3)													
(3.4)													
3.5													
3.6													
3.7													
3.8													

KLEEDKAMERS

VRIJDAG				DINSDAG (ALTERNATIEF)			
	Blok 1	Blok 2	Blok 3		Blok 1	Blok 2	Blok 3
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7R				7R			
7L				7L			
8R				8R			
8L				8L			

Op enkele vrijdagavonden worden wedstrijden gespeeld door VR25+1 en de 35+ teams (veld 1 vanaf 19:30 uur)

Bij een wedstrijd van het 1e / 2e geldt de indeling 'Dinsdag alternatief'.

Vrij voor wedstrijden

Meiden / dames