

TRAININGSSCHEMA 2024-2025 (3.1)

MAANDAG																						
	16			17			18			19			20			21			22			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	
1.1																						
1.2																						
(1.3)																						
(1.4)																						
1.5																						
1.6																						
3.1																						
3.2																						
(3.3)																						
(3.4)																						
3.5																						
3.6																						
3.7																						
3.8																						

DINSdag																						
	16			17			18			19			20			21			22			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	
1.1																						
1.2																						
(1.3)																						
(1.4)																						
1.5																						
1.6																						
3.1																						
3.2																						
(3.3)																						
(3.4)																						
3.5																						
3.6																						
3.7																						
3.8																						

MAANDAG				DINSdag			
	Blok 1	Blok 2	Blok 3		Blok 1	Blok 2	Blok 3
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7R				7R			
7L				7L			
8R				8R			
8L				8L			

Bij wedstrijd van het 1e / 2e geldt de indeling 'Dinsdag alternatief'.

WOENSDAG																						
	16			17			18			19			20			21			22			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	
1.1																						
1.2																						
(1.3)																						
(1.4)																						
1.5																						
1.6																						
3.1																						
3.2																						
(3.3)																						
(3.4)																						
3.5																						
3.6																						
3.7																						
3.8																						

DONDERDAG																						
	16			17			18			19			20			21			22			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	
1.1																						
1.2																						
(1.3)																						
(1.4)																						
1.5																						
1.6																						
3.1																						
3.2																						
(3.3)																						
(3.4)																						
3.5																						
3.6																						
3.7																						
3.8																						

WOENSDAG				DONDERDAG			
	Blok 1	Blok 2	Blok 3		Blok 1	Blok 2	Blok 3
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7R				7R			
7L				7L			
8R				8R			
8L				8L			

Bij wedstrijd van het 1e / 2e geldt de indeling 'Dinsdag alternatief'.

VRIJDAG																						
	16			17			18			19			20			21			22			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	
1.1																						
1.2																						
(1.3)																						
(1.4)																						
1.5																						
1.6																						
3.1																						
3.2																						
(3.3)																						
(3.4)																						
3.5																						
3.6																						
3.7																						
3.8																						

DINSdag (alternatief)																						
	16			17			18			19			20			21			22			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	
1.1																						
1.2																						
(1.3)																						
(1.4)																						
1.5																						
1.6																						
3.1																						
3.2																						
(3.3)																						
(3.4)																						
3.5																						
3.6																						
3.7																						
3.8																						

VRIJDAG				DINSdag (alternatief)			
	Blok 1	Blok 2	Blok 3		Blok 1	Blok 2	Blok 3
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7R				7R			
7L				7L			
8R							